



# Haven



Die Videoanleitung zu Haven findest Du hier:  
<http://www.youtube.com/mialuna24>

# Nähanleitung Haven

*Unisex Sweathose*

*by mialuna24.de*

Haven ist eine schmale Sweathose. Sie kann mit oder ohne Taschen genäht werden. Im Stoff- oder Mustermix kann sie cool wirken, oder nach Wunsch auch ganz schlicht als Basic genäht werden.

Sie kann aus allen Sweatstoffen, Jersey und sonstigen dehnbaren Stoffen genäht werden.

Das Schnittmuster beinhaltet die Doppelgrößen 74/80-158/164.

Die Doppelgrößen fallen immer zur größeren Größe hin aus. D.h. die Gr. 122/128 entspricht einer 128

**Bitte lies Dir die gesamte Anleitung einmal durch, bevor Du startest.**

**ACHTUNG : Das Schnittmuster enthält keine Nahtzugaben.**

**Nahtzugaben müssen noch hinzugegeben werden.**

## Nähen

Haven wird mit einem dehnbaren Stich der Nähmaschine genäht, (z. B. dem 3fach Geradstich, Elastikstich oder einem ganz schmalen Zickzackstich) oder mit der Overlock.

Am besten eine Jersey- oder Stretchnadel zum Nähen verwenden.

Die Nahtkanten müssen nicht versäubert werden.

## Nähanleitung



1. Schneide Dir alle Teile mit Nahtzugabe zu.

Ich nehme als Nahtzugabe (=NZ) gern 0,8 - 1 cm.



2.

Zuerst werden die Passen an die Hinterhosen genäht.



Dazu lege sie markierungsgemäß rechts auf rechts auf die Hinterhosen und nähe sie zusammen.



Auf Wunsch klappe nun die Nahtzugabe nach unten oder oben und steppe sie von rechts knappkantig ab.



3.

Für die Tascheneingriffe schneide Dir 2 ca 4 cm breite Bündchenstreifen zu. Falte die Streifen der Länge nach links auf links.



Stecke die Bündchenstreifen mit der offenen Kante bündig auf den Tascheneingriff und nähe ihn auf der Nahtzugabe auf.



Die Bündchenstreifen sind jetzt angenäht.



Klappe die Bündchenstreifen in Richtung Hose und positioniere das kleine Taschenteil rechts auf rechts auf der Vorderhose. Der Bündchenstreifen liegt zwischen den beiden Stofflagen.

Nähe nun alle 3 Lagen aufeinander. Dabei wird die erste Naht, mit der der Bündchenstreifen fixiert wurde, übernäht und ist dann nicht mehr sichtbar.



So sieht es gewendet aus, also jetzt auf der linken Stoffseite der Vorderhose.

Auf Wunsch kannst Du jetzt noch den Tascheneingriff von rechts knappkantig absteppen (also die Nahtzugabe des Bündchenstreifens).



Lege nun mit der rechten Stoffseite nach unten zeigend das große Taschenteil auf das kleine Taschenteil und fixiere die beiden Stofflagen aufeinander.



So sieht es aus.



Nähe die beiden Lagen der Tasche zusammen.



So sieht es jetzt von vorne aus. Auf Wunsch kannst Du die Tasche von rechts noch aufsteppen.



4.

Lege Dir die Hinterhose neben die Vorderhose. Die langen, fast geraden Kanten zeigen zueinander.



Lege je ein Vorderhosen- und ein Hinterhosenteil an den Seitenkanten rechts auf rechts aufeinander.

Fixiere die Teile ggf. und schlieÙe dann die Nähte.



Wenn Du magst kannst Du jetzt die Nahtzugabe auf eine Seite klappen und von rechts kanppkantig absteppen.



Die Hosenbeine werden jeweils rechts auf rechts aufeinandergelegt und die Innenbeinnähte geschlossen.



Du hast nun 2 einzelne Hosenbeine.  
Wende eines der beiden Hosenbeine auf links.



5.

Schiebe die Hosenbeine  
rechts auf rechts ineinander.



Stecke die noch offene  
Schrittnaht rechts auf rechts  
aufeinander. Achte darauf  
das die Passen direkt  
aufeinandertreffen.

Nähe die Schrittnaht und  
wende die Hose dann auf  
rechts.



So sieht Deine Hose jetzt aus.



6.

Wenn Du im Bund ein Zugband zur Weitenregulierung haben möchtest, arbeite jetzt die Ösen (alternativ gehen auch Knopflöcher).



Markiere die Stellen für die Ösen auf der rechten Stoffseite des Bundes. Es empfiehlt sich die markierten Stellen mit einer Verstärkung zu bebügeln (hier Vlieseline H250).



Bringe die Ösen nun laut Beschreibung des Herstellers an.



So sieht es von hinten aus.



Nun wird der Bund rechts auf rechts gelegt und an der kurzen Seite zusammengenäht.



Wende den Bund und klappe ihn der Länge nach links auf links.



7.



Der Bund wird mit der offenen Seite bündig rechts auf rechts und leicht gedehnt auf die Hose gesteckt. Die Ösen liegen dabei auf der Vorderseite der Hose, zwischen den Taschen.



Nähe den Bund ringsherum an.



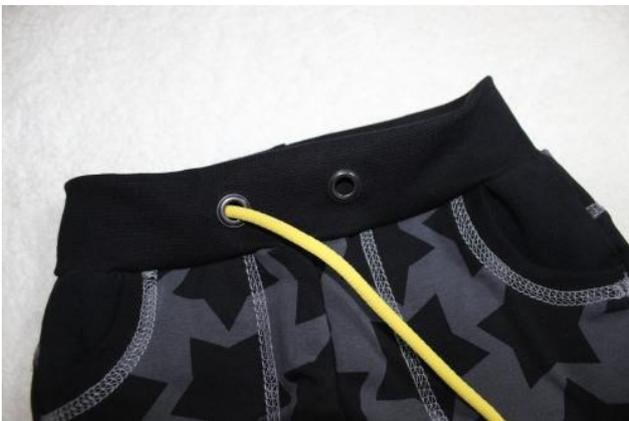
Der Bund ist fertig angenäht.



8.  
Klappe die Saumzugabe der Hosenbeine links auf links nach innen und nähe sie von rechts fest.



Fast fertig ;-)



9.

Ziehe ein Band Deiner Wahl  
in den Bund ein.



Deine Haven ist  
fertig !!!!!

## Varianten

### Haven mit Saumbündchen



Für eine Haven Hose mit Bündchen an den Beinenden, schneide die Hosenbeine beim Zuschnitt an der eingezeichneten Bündchenschnittkante plus Nahtzugabe ab.



Schneide die Schnittteile für die Saumbündchen zu. Lege sie rechts auf rechts und schließe die offene Kante.



Klappe die Bündchen entlang der Naht links auf links. Wende alles auf rechts.



So soll es fertig aussehen.



Schiebe das Bündchen mit der geschlossenen Seite voran über das Beinende. Die Saumkanten liegen dann aufeinander.



Stecke und nähe alle 3 Stofflagen ringsherum aufeinander. Die Naht des Bündchens sollte dabei auf die Innennaht des Beins treffen.



Fertig.

## Haven mit Gummi im Bund



Du kannst optional ein Gummi in den Bund einnähen. Dazu messe die benötigte Länge am Kind ab und schneide auch ggf. das Bundschnittteil weiter zu.



Nähe das Gummi zum Ring zusammen und stecke es in den fertigen Bund aus Bündchen.

Das Gummi liegt jetzt zwischen den beiden Lagen des Bündchens.



Schiebe den Bündchenring mit der geschlossenen Seite voran über die Hose. Die Naht des Bundes liegt dabei auf der hinteren Mitte der Hose.



Hier sieht man nochmal das Gummi zwischen den beiden Lagen des Bündchens. Nähe den Bund gedehnt bündig an die Hosenoberkante.



Fertig. Diese Variante kann natürlich auch mit den Ösen oder Knopflöchern und Zugband kombiniert werden.

**Ganz viel Freude und Erfolg beim Nähen.**

*Idee, Schnitt und Anleitung  
©mialuna24.de März 2016*

Genähte Einzelstücke dürfen verkauft werden. Beim Verkauf ist die Quelle : Schnittmuster Sweathose „Haven“ by [www.mialuna24.de](http://www.mialuna24.de) anzugeben. (Industrielle) Massenproduktion, Kopie und oder Weitergabe sowie der Tausch des Ebooks oder Teilen daraus sind untersagt. Für Fehler in der Anleitung kann keine Haftung übernommen werden.

Bei Fragen, Anregungen oder Kritik könnt Ihr mich unter [info@mialuna24.de](mailto:info@mialuna24.de) kontaktieren.

[www.mialuna24.de](http://www.mialuna24.de)

Ebooks zum Sofortdownload nach Zahlungseingang  
rund um die Uhr.

## Designbeispiele

herzlichen Dank an meine lieben Probenäherinnen für die  
vielen liebevoll genähten Hosen

